

2021年01月08日 星期五

调查：照顾精神分裂病患 四成是中年妇女且不少被迫离职

王婷婷 报道

gladysyt@sph.com.sg

本地一项针对151名看护者的调查发现，照顾精神分裂患者的责任通常落在介于46岁至65岁的妇女身上，占总调查人数的40.3%。她们大多是病患的姐妹、母亲或女儿。

这项调查研究照顾精神分裂患者可能带来的影响，由新加坡照顾者联盟与医疗设备企业强生公司在前年第四季联合展开。

调查显示，尽管71.6%的调查对象拥有高等教育学历，43.2%的看护者月入不超过2000元；每10人当中少于四人全职工作，每三人中则有一人辞去工作照顾病患。为此，看护者最希望得到经济和情绪方面的援助。

照顾者联盟运营及合作负责人吴锦汉解释，大多精神分裂患者需要日常照顾，确保他们每天吃药以控制病情。

调查发现，近八成的看护者会积极协助病患服药，而近六成相信专业护士若定期上门为病患注射长效药物，以代替口服药物，可大幅度减轻看护者负担。

吴锦汉说：“我们须探索更多治疗方案，比如给看护者提供更多专业协助和日间护理设施，并且提高有效减轻看护者负担的新药物使用率，让看护者能重返工作岗位，实现其经济和专业潜能。”

发挥母性本能 前高管离职照顾成年儿子

现年25岁的儿子在五年前患上精神分裂症时，艾莎（假名，51岁）正担任高薪管理层职位。面对儿子逐渐恶化的症状，包括幻听、幻觉、忧郁、抗拒与别人沟通，甚至离家以致家人须报警寻人，艾莎无法专注工作。

她休了一年无薪假，但最终



51岁的艾莎（假名）为了给予孩子全天候的照顾，决定辞掉高薪的管理工作。（林国明摄）

离职，成为全天候看护者。

“想投身照顾孩子是母性本能，加上丈夫当时的薪水较高，就由他继续赚钱应付家庭开销。我一向注重事业，离职后仿佛迷失了方向，很难相信自己近50岁了还须重新寻找人生方向。”

卫生部数据显示，精神分裂症影响我国1%的人口，属于严重精神疾病。它可造成情绪、思维、言语、认知、行为和自我意识大变，具体起因不明，但可归咎于基因遗传或环境等因素。

艾莎的儿子目前医药和往返医院接受治疗的费用等，每月多达2000元。加上从双薪家庭转为单薪家庭，一家八口更是得束紧腰带，夫妇俩无法让孩子参与学校海外交流活动，26岁的大儿子也退学帮忙照顾弟弟。

为了方便带儿子出门，丈夫买了一辆二手车。艾莎解释，很多人会为精神病患贴上负面标签。“每当儿子在公交上开始自言自语时，一些人会用异样眼光或难听的言语对待他。”

调查显示，23.1%的精神分裂病患看护者经常遇到异样的眼

光和冷嘲热讽，稍微超过一半则不时遇到类似情况。

专科医生： 仅少数患者会有暴力行为

鹰阁医药中心心理专科顾问医生王启承解释，大多数人误以为精神分裂患者会对他人或自己造成伤害，或者有暴力倾向，但其实只有非常少数患者会有这类行为，而大部分都是遭受歧视的受害者。

多年来照顾儿子，艾莎因睡眠不足而高血压攀高，也曾出现糖尿病前兆。曾因儿子半夜精神病发作，但过了营运时间被主治医院拒于门外，只好到心理卫生学院求助，艾莎和丈夫多次情绪崩溃，抱头大哭。

透过参与照顾者联盟提供的线上课程，她学会如何更好地照顾自己。“我很庆幸有家庭成员帮忙分担责任，身旁朋友也时常问候、安慰，但对孤军奋战的看护者而言，社会上也应该有更多辅导或支持小组，积极向他们伸出援手，并提供一站式服务和资讯。”